



Newsletter

Janeiro 2025

Esta Newsletter tem como tema a **Empatia**

"A empatia é a arte de se colocar no lugar do outro e entender sua realidade, mesmo que ela seja diferente da nossa"

Albert Einstein

Empatia é a ponte invisível que une almas



... É o fio dourado que costura corações partidos e aproxima os que, à distância, sentem a dor que não é sua. É o silêncio que escuta, o olhar que acolhe, o gesto que não precisa de palavras. É a arte de estar presente, sem invadir, de ser apoio, sem sufocar. [Ler mais aqui.](#)

Este artigo é o primeiro de um conjunto de testemunhos das alunas da Maria Irene Batista do Desafio da Escrita sobre o que é a Empatia que poderão ser lidos o *link* acima.

Empatia, ou o seu contrário



Bom! Pode-se sempre começar pelo que eu entendo que ela é - a capacidade de sentir o que os outros sentem - mas prefiro abordar primeiro o seu contrário: a indiferença, a apatia, a falta de solidariedade, a ausência de cumplicidade, da envolvência, quiçá de amor. Porque, infelizmente, são estes os comportamentos mais comuns no dia a dia. A sociedade actual pauta-se pela frieza, distanciamento, ... [Ler mais aqui.](#)

Museu da Empatia



O Museu da Empatia é uma série de projetos de arte participativa dedicados a ajudar-nos a ver o mundo através dos olhos dos outros. É um museu itinerante, com foco na narrativa e no diálogo, em que explora como a empatia pode não só transformar as nossas relações pessoais, mas também ajudar a enfrentar desafios globais como o preconceito, o conflito e a desigualdade.

<https://www.empathymuseum.com/>

Outros assuntos

A Leitura de Livros Científicos

Um Portal para o Conhecimento e o Pensamento Crítico



A leitura de livros científicos é uma actividade que transcende a simples aquisição de conhecimento; é uma prática que molda o pensamento crítico, fomenta a curiosidade intelectual e amplia os horizontes do leitor. Neste artigo, exploramos a importância desta forma de leitura, as suas vantagens e os desafios que a acompanham, bem como algumas estratégias para maximizar os benefícios da leitura de textos científicos.

[Ler artigo](#)

Direitos dos doentes oncológicos



Para usufruir de direitos devido a doença oncológica o seu médico deverá preencher o Atestado Médico de Incapacidade Multiuso indicando a data do diagnóstico, data de

reavaliação e o grau de incapacidade, ex. 60%. Este atestado deve ser registado no portal das Finanças. Ao registar é emitido um documento que deverá ser enviado em carta registada para a morada aí indicada com o original do atestado ou cópia autenticada. Os benefícios são vários, por exemplo: fiscais; isenção no imposto sobre veículos e imposto único de circulação (um em nome do doente); isenção das taxas moderadoras; transporte de doentes; comparticipação na medicação oncológica. Mais informações no [Guia dos Direitos Gerais do Doente Oncológico](#) da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Sugestões

3ª Exposição Coletiva da Transições: Profissões



Esta exposição tem um caráter mais visual, sendo aceites apenas fotos e trabalhos de artes plásticas. Cada participante deverá apresentar apenas um trabalho de sua autoria.

Os trabalhos podem sair do baú ou serem novos, e devem ser enviados até **28 de Fevereiro de 2025**. Veja [aqui](#) mais detalhes e os trabalhos que alguns dos nossos membros já nos enviaram.

Grupos Whatsapp da Transições



Caros(as) membros da Transições, a nossa forma de comunicação melhorou, estamos agora mais próximos de todos através dos nossos grupos de WhatsApp.

Se deseja saber mais sobre futuros eventos ou atividades peça a sua adesão ao grupo de WhatsApp: Transições_Geral.

Se deseja saber mais e colaborar com as diferentes comunidades peça a sua adesão a um ou mais dos nossos grupos das comunidades de WhatsApp: Caminhadas, Fotografia, Leitura, Pintura e Viagens.

