



transições

Newsletter

Dezembro 2025

Que o Natal brilhe nos gestos, nas palavras e nos sorrisos.

E que o novo ano nos traga novas ideias, recomeços e muitos motivos para celebrar juntos!

Boas Festas a todos!



Boas Festas

Há uma época do ano em que o mundo desacelera. As ruas brilham com luzes, as janelas abrem suavemente e até o frio parece ser cúmplice de um desejo antigo: o de nos unirmos. É o tempo das Festas! Aquele instante em que as palavras ficam mais calorosas e os gestos valem bem mais..
[...] continue a ler [aqui](#).

Célia Almeida
Novembro de 2025



Feira de Natal Solidária

“Deus quer, o homem sonha, a obra nasce”

Depois do rescaldo da Festa e com o coração cheio é altura de falar deste projeto.

A ideia de fazer um dia de voluntariado andava já nas nossas mentes há uns anos.

Por uma razão ou por outra, talvez mesmo porque ainda não parámos, porque há sempre novas ideias a germinar, esta ideia foi sendo sempre adiada.

Mas este ano surgiu sobre uma nova forma, a de organizarmos uma Feira de Natal Solidária. O objetivo era ajudar uma instituição de solidariedade social, neste caso a Associação Crescer, e teria lugar no espaço onde realizámos o nosso jantar comemorativo do 4º aniversário.

[...] continue a ler [aqui](#).

Hélia Jorge

25 de Novembro de 2025

Alguns dos momentos que fizeram a nossa Feira



Banca de Natal

No coração da nossa Feira brilhou a Banca de Natal e que bonita estava!

Presépios e árvores, anjinhos e fadinhas, enfeites de mil formas e cores, doces irresistíveis... nada faltou nesta mesa cheia de encanto.

Houve também uma surpresa especial: as rifas, onde por apenas 1€ cada um podia levar uma pequena lembrança e um grande sorriso.

A mesa, colorida e luminosa, era um verdadeiro retrato do espírito natalício, prova de que, quando a imaginação é grande, o Natal cabe em qualquer objeto e, sobretudo, em cada gesto feito com as mãos e com o coração.



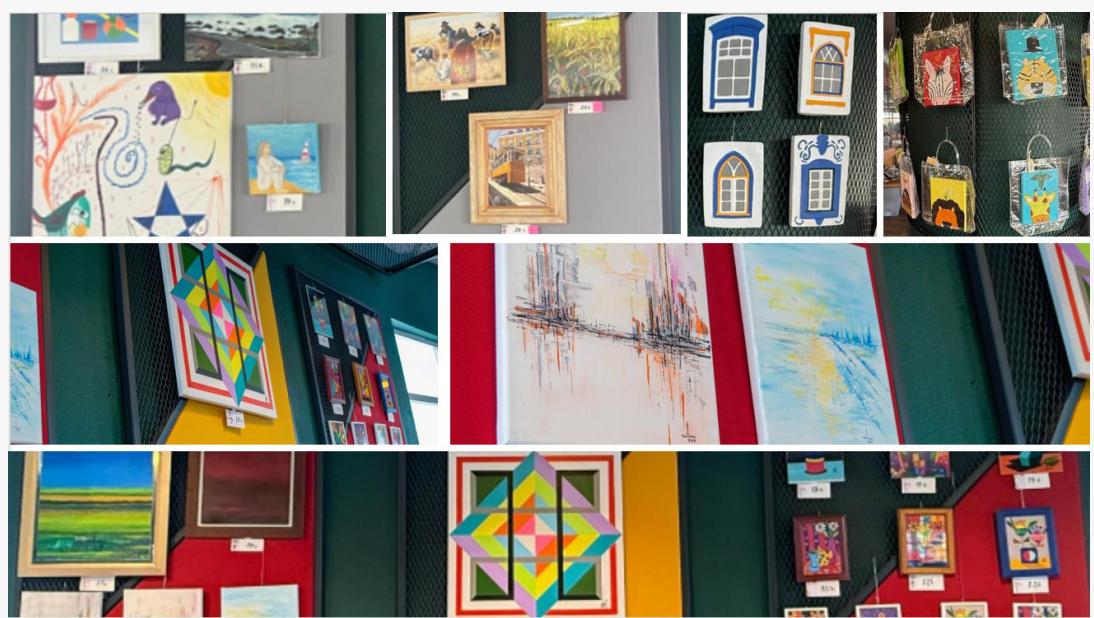
O Talento dos Nossos Membros

O talento dos nossos membros é imenso e tão diversificado! Pelas bancas da Feira Solidária espalhavam-se a criatividade, a paciência e a dedicação, transformando materiais simples em peças cheias de originalidade e encanto.

Havia sabonetes artesanais, perfumados e cuidadosamente moldados, e fantoches coloridos que despertaram sorrisos de crianças e adultos. Brinquedos de pano reciclado, onde cada ponto era uma pequena vitória contra o desperdício, e crochets delicados, alguns transformados em belos cravos que pareciam florescer das mãos que os fizeram. Os marcadores de livros, pintados à mão, eram autênticos convites à leitura, enquanto as medalhas de resina com flores eternizavam a beleza efémera da natureza.

E, claro, não podia faltar a irresistível mesa das guloseimas: bolos, tartes, queijadas e as deliciosas bolachas de gengibre, que desapareceram tão depressa quanto foram colocadas à venda.

Que doce forma de mostrar que o talento, quando partilhado, se transforma em alegria!



Artistas sempre presentes

A nossa Feira de Natal contou com uma verdadeira exposição das obras dos nossos talentosos artistas, muitas delas criadas especialmente para este evento.

Entre quadros pequenos e grandes, pintados, colados ou reinventados com as mais diversas técnicas, cada peça contava a sua própria história e enriquecia a oferta de artigos à venda.

Os nossos artistas recordaram-nos que a criatividade, nas suas múltiplas formas, é uma das maiores riquezas da nossa comunidade.



Momentos de histórias

A magia também passou pela voz. Cecília Azevedo e Cláudia Saraiva, membros da Transições, trouxeram encantamento à nossa Feira Solidária com sessões de contos que cativaram crianças e adultos.

Em dois momentos especiais do dia, juntaram pequenos e grandes à volta das palavras, criando mundos inteiros feitos de imaginação, riso e ternura. Foram instantes de silêncio atento, olhos brilhantes e muita emoção — porque quando a história é bem contada, todos voltamos a ser crianças.

Cecília e Cláudia lembraram-nos do poder simples e profundo das narrativas partilhadas e, por isso, merecem o nosso enorme agradecimento.

Para recordar estes momentos mágicos, partilhamos aqui uma história criada pelos próprios participantes durante uma das sessões.

O grande nevão do Natal

Conto criado de forma interativa pelos seguintes autores:

Helena Calheiros Veloso, Leonor Calheiros Veloso, Leonor Garin, Madalena Alvim, Maria Alvim, Vasco Garin

Facilitadora: Cecília M. Azevedo

continue a ler [aqui](#)



O Fim da Festa Foi uma Festa

A partir das 17h, a feira ganhou novo fôlego com a atuação dos **RnR**, banda de rock and roll que encheu o espaço de música, ritmo e uma energia contagiante que uniu todos os presentes.

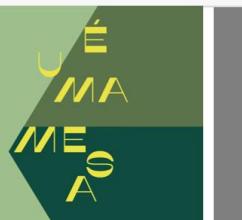
É difícil descrever em palavras o que ali se viveu, felizmente, as fotos e vídeos testemunham como pequenos e graúdos cantaram, dançaram e riram ao som de uma música sempre atual.

Foi o fecho perfeito para um dia verdadeiramente maravilhoso!

Porque há dias que merecem ser revividos
e este foi um deles.
Veja o vídeo dos melhores momentos



Juntos por um propósito maior: Associação Crescer



Missão
Ir ao encontro do outro
promovendo a saúde, a redução
de riscos e a inclusão da pessoa
em situação de vulnerabilidade
através de projetos de
intervenção na comunidade.

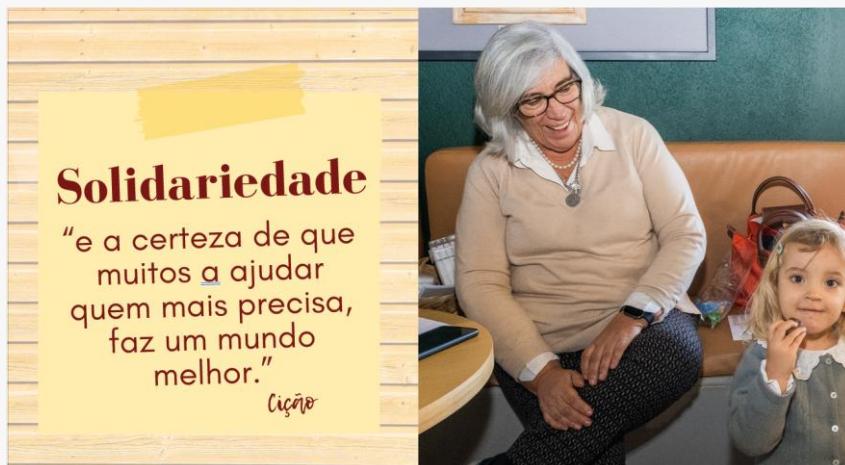


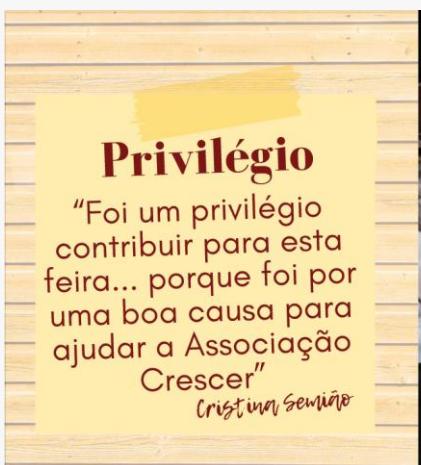
Todo o valor angariado com esta festa foi entregue à **Associação Crescer**, uma instituição que faz da solidariedade um ato diário e silencioso.

Acreditamos que celebrar é também partilhar e esta doação é a forma de prolongar o espírito solidário que deu vida a esta iniciativa.

Obrigada a todos que contribuíram para este resultado.

Testemunhos dos nossos membros





Privilégio

"Foi um privilégio contribuir para esta feira... porque foi por uma boa causa para ajudar a Associação Crescer"

Cristina Semedo



Pertença

"uma iniciativa muito positiva, uma grande generosidade de quem organizou."

Ana Leite