



Newsletter

Março 2026

Viajar é fatal para o preconceito, a intolerância e as ideias limitadas; só por isso, muitas pessoas precisam muito viajar. Não se pode ter uma visão ampla, abrangente e generosa dos homens e das coisas vegetando num cantinho do mundo a vida inteira.

[Mark Twain](#) The Innocents Abroad (1869).



### Nunca, por Mais

Nunca, por mais que viaje, por mais que conheça  
O sair de um lugar, o chegar a um lugar, conhecido ou desconhecido,  
Perco, ao partir, ao chegar, e na linha móbil que os une,  
A sensação de arrepio, o medo do novo, a náusea —  
Aquela náusea que é o sentimento que sabe que o corpo tem a alma,  
Trinta dias de viagem, três dias de viagem, três horas de viagem —  
Sempre a opressão se infiltra no fundo do meu coração.

Álvaro de Campos, in "Poemas"  
Heterónimo de Fernando Pessoa

## Comunidade de Viagens

### TRANSIÇÕES



## COMUNIDADE DAS VIAGENS

### O QUE É? QUEM SOMOS? O QUE FAZEMOS? O QUE QUEREMOS?

A Comunidade das Viagens da Transições reúne um vasto grupo de membros que têm entre os seus principais hobbies, a paixão pelas viagens e pela descoberta de novos países, povos e culturas.

Outra característica comum a muitos de nós é o prazer que temos na partilha de experiências, memórias, dicas e sugestões de viagens. [...] continue a ler [aqui](#).

Rodrigo Nascimento

Janeiro de 2025

## Viagens Inesquecíveis

### O QUE SÃO? ONDE JÁ FOMOS?

Viagens Inesquecíveis são aquelas que nos ficam gravadas para sempre na memória, das quais nos lembramos de pormenores como se fosse ontem e sobre as quais adoramos falar.

Partindo deste princípio, juntamos uma grande vontade em partilhar o nosso

conhecimento e as vivências que tivemos num determinado destino. Este tipo de eventos on-line são dedicados em exclusivo a uma única viagem e com um único orador, que junta as histórias que tem para nos contar, às suas melhores fotografias dessa viagem e com o apoio de uma apresentação, em PowerPoint por exemplo, vai-nos levar a conhecer e viajar por todos esses locais inesquecíveis.

De forma resumida, partilho todas as Viagens Inesquecíveis já realizadas:



**De Marraquexe a Merzouga Jorge Gonçalves**

Foi no início de 2023 que realizámos a primeira Viagem Inesquecível, que nos levou ao coração do Sul de Marrocos. Começámos na cidade de Marraquexe, e seguimos para alguns dos mais emblemáticos locais desta região, como as Montanhas do Atlas, Ait Ben Haddou, as Gargantas do Todgha e o Deserto em Merzouga.



**Peru o Império Inca Paula Silvestre**

A segunda Viagem Inesquecível, levou-nos à América do Sul e a conhecer o património Inca do Peru. Depois de começarmos por Lima a capital, fomos conhecer as cidades de Cusco e Arequipa, as Linhas de Nasca, Puno e o Lago Titicaca e naturalmente Machu Pichu, uma das 7 Maravilhas do Mundo.



**Vietname**  
**A Pérola do Sudoeste Asiático**  
**Graça Raposo**

Depois de África e América do Sul rumámos à Ásia, onde fomos descobrir os encantos do Vietname. Desde a fronteira com a China até ao Delta do Mekong, passámos pelas duas principais cidades, Hanói e Ho Chi Minh, Ha Long Bay, Ninh Bình, Huê, Hôí An, Sapa e as aldeias étnicas do Norte do Vietname.



**Japão, a terra onde o passado e o futuro se encontram**  
**Filipa Caldeira**

Em 2024, fomos viajar até ao extremo oriente e conhecer a cultura e monumentos do Japão.

País de grandes contrastes, entre cidades modernas e vibrantes e locais históricos onde se vive a cultura das Gueixas e dos Samurais. Visitámos Tokyo, Takayama, Kanazawa, Quioto e Osaka.



### **Paquistão, até ao Campo Base do K2**

#### **Rodrigo Nascimento**

Nesta viagem, acompanhámos uma Expedição de Trekking de Alta Montanha até ao Campo Base do K2, alcançando altitudes superiores a 5.000m no local do planeta com maior concentração de Montanhas acima dos 7.000m e 8.000m. Conhecemos ainda a capital Islamabad e a cidade de Skardu no Baltistão.



### **Patagónia**

#### **Aurélio Machado**

Iniciámos 2025, com o regresso à América do Sul pelas terras da Patagónia, na Argentina e no Chile. Este Programa levou-nos a diversos destinos de grande beleza natural como o Glaciar Perito Moreno, Parque Nacional das Torres del Paine, El Chalten, Calafate e também a Buenos Aires.



## **India**

### **José Vargas**

Nesta longa viagem pela Índia, o roteiro iniciou-se em Nova Deli, a capital do País, e levou-nos também ao lugar sagrado de Varanasi, a algumas das principais cidades do Rajastão, como Jaipur, Jodhpur, Udaipur e ainda a Mumbai, a Velha Goa e a Agra para ver mais uma das 7 Maravilhas do Mundo, o Taj Mahal.



## **Route 66**

### **Pedro Bello**

Mais do que uma viagem fazer esta estrada mítica, numa distância de 4.200Km, foi um projeto pessoal que nos levou a atravessar os EUA desde Chicago, na zona dos Grandes Lagos, até Los Angeles já na costa do Pacífico. Passando por vários Estados, muitas "Cidades Fantasma" e alguns Parques Nacionais.



**Namíbia,  
A África intacta e primordial  
Isabel Abreu**

De regresso a África, fomos conhecer um país surpreendente desde a Skeleton Coast, às enormes dunas de Sossusvlei e Sandwich Harbour, passando pela floresta petrificada de Deadvlei, a reserva de Waterberg Camp, o Parque Nacional de Etosh e cidades como Swakopmund e Windhoek a Capital da Namíbia.



**Até ao cume do Mont Blanc  
Manuel Maria Correia**

Começámos 2026, sob o signo da Alta Montanha, e nesta viagem muito especial a França acompanhámos uma verdadeira expedição de alpinismo que culminou com a ascensão ao cume do "Mont Blanc", a Montanha mais alta dos Alpes e da Europa Ocidental



**Aconcágua  
Jorge Soares**

No mês passado, na Viagem Inesquecível mais recente, regressámos à alta montanha para conhecer todo o processo de preparação para a ascensão ao Aconcágua, a montanha mais alta do

continente sul americano e que passou por uma expedição até ao Campo Base do Evereste e outra até ao cume do Kilimanjaro.

Aproveitamos para deixar um agradecimento especial a todos os membros e oradores que aceitaram o desafio e se dedicaram a preparar estas apresentações. Graças a vocês, já viajámos juntos do extremo da América do Sul à América do Norte, passámos pela Ásia e por África, e chegámos até ao ponto mais alto da Europa Ocidental.

Muito obrigado pelo entusiasmo, pela disponibilidade e pela generosidade na partilha.

O mapa ainda tem espaço para crescer. Falta-nos um pouco mais da Europa e a Oceânia — territórios onde sabemos que existem muitas viagens inesquecíveis, da Islândia e Noruega aos Balcãs, ou da Austrália à Nova Zelândia.

**Fica lançado o convite a todos os que já viveram uma experiência assim: que tal transformá-la numa próxima apresentação?**

E, claro, estas são apenas sugestões — estamos abertos a qualquer destino que mereça ser contado.

### Outras Atividades e Desafios de Viagens



Para além das Viagens Inesquecíveis que pelo seu formato são as sessões que nos levam mesmo numa “viagem”, há, no entanto, outras atividades como os Relatos de Viagens, que se têm realizado todos os anos e outros desafios pontuais, como foi o das “3 Cidades Preferidas” onde pedimos aos nossos

membros que partilhem uma fotografia, ou um mosaico de fotografias, com um pequeno texto sobre um momento ou local específico de uma viagem que tenham realizado e que os marcou.

Em qualquer uma destas situações, as partilhas (fotografias e textos) vão sendo publicadas numa página própria do Desafio no Site da Transições.

Posteriormente, temos sempre um evento on-line onde todos os que enviaram conteúdos terão a oportunidade de numa curta intervenção apresentar a sua contribuição. Estes eventos estão naturalmente abertos a todos os que gostam de viajar, tenham conteúdos partilhados ou não.

---

**E ainda...**



Mais recentemente, demos início a uma nova iniciativa em colaboração com a Comunidade da Leitura e da Escrita, convidando oradores externos que escreveram sobre viagens a partilhar as suas experiências connosco. Já tivemos a oportunidade de conhecer um Blog de Viagens, como aconteceu com a Vera Duarte e o Marcelo Andrade, que nos apresentaram o seu projeto *“Ir em Viagem”*, bem como o mais recente livro de João Garcia, o maior alpinista português, que nos levou até à expedição por detrás de *“K2 – A Rainha das Montanhas”*.

Para além da partilha e do encontro, esta série tem também um objetivo muito especial: inspirar os nossos membros a escrever sobre as suas próprias aventuras e viagens, transformando vivências em histórias que merecem ser contadas.

Curiosamente, 2026 começou sob o signo da Alta Montanha: primeiro com o João Garcia no K2, depois com o Manuel Maria Correia no Mont Blanc e, mais recentemente, com o Jorge Soares no Aconcágua. Um alinhamento quase simbólico, que reflete o espírito de superação e descoberta que atravessa esta comunidade.

Atentos ao grande dinamismo da Comunidade das Caminhadas e ao crescente interesse por temas ligados ao trekking, vamos continuar a procurar formas de

cruzar Viagens, Caminhadas e Trekking, criando momentos de encontro, aprendizagem e partilha.

Embora a Transições não organize viagens, temos vindo a colaborar na construção de alguns programas, numa lógica de apoio e cocriação. Foi o caso de dois grupos de membros que se juntaram para uma viagem de três semanas ao Vietname, e de outro grupo que participou num programa de caminhadas e visitas culturais na região de Paris.

Todas as nossas atividades são sempre feitas com os contributos e participações dos nossos membros ou convidados externos, para benefício de toda a nossa comunidade.

Esta colaboração insere-se também no âmbito da plataforma **“Dar e Receber”**, mais uma iniciativa da Transições, onde o Rodrigo nos deixa este convite:

*“Se quer organizar uma viagem e não sabe como o fazer, posso ajudá-lo no planeamento, dando dicas e conselhos para que possa montar o seu programa.”*

Se gosta de viajar e ainda não faz parte da nossa comunidade deixamos o convite para se juntar a nós, através do Grupo de Whatsapp das Viagens, onde ficará sempre a par das últimas novidades, das próximas atividades e dos desafios que estão a decorrer.

Inscreva-se nas nossas atividades, participe nos nossos eventos on-line e venha viajar connosco sem sair de casa.

## Testemunhos dos nossos membros



### Noruega – Ilhas Lofoten - 2005

Sou fan de viagens e desde muito jovem ocupei parte dos meus tempos livres a organizá-las, para mim, para a família e para os amigos.

Mas quando me pediram na Transições para fazer uma apresentação das minhas viagens ao Vietname, fiquei um pouco perplexa (continuar a ler [aqui](#))

**Graça Raposo**

### Egito - Cairo - 2024

Viajar é conhecer, descobrir, experimentar, viver no local o que se aprendeu na escola, num livro que se leu, numa história que se ouviu contar...

Por tudo isto, estar na Comunidade das Viagens é a grande oportunidade (continuar a ler [aqui](#))

**Ana Paula e Mario Costa Silva**





### **Noruega - Alesund - 2005**

Viajar, Ir, Descobrir, Sentir, tantas palavras para expressar o desejo maior de Conhecer. E podemos fazê-lo na primeira pessoa ou através de terceiros é isto que a Comunidade de Viagens nos possibilita, (continuar a ler [aqui](#))

**Gracinda Santos**

### **E.U.A. - Route 66**

Na Comunidade das Viagens da Transições, não colecionamos destinos — colecionamos experiências.

Este grupo foi criado para levar a viagem além do mapa, transformando cada aventura num espaço de troca, preparação e inspiração. (continuar a ler [aqui](#))

**Pedro Bello**



### **Namibía - Sandwich Harbour**

Na Comunidade das Viagens da Transições, não colecionamos destinos — colecionamos experiências.

Este grupo foi criado para levar a viagem além do mapa, transformando cada aventura num espaço de troca, preparação e inspiração. (continuar a ler [aqui](#))

**Isabel Abreu**



## **Portugal - Arcos de Valdevez 2025**

A Comunidade Viagens da Transições tornou-se um espaço onde as experiências ganham vida através das histórias que partilhamos. As viagens inesquecíveis — da vastidão selvagem da Patagónia ao silêncio sagrado do Japão, das cores vibrantes de Marrocos (continuar a ler [aqui](#))

### **Hortense Correia**



## **China - Hong Kong**

As Viagens Inesquecíveis, na Transições, são profundamente inspiradoras!  
Pela variedade de destinos apresentados que nos abre horizontes, que começamos a cobiçar interiormente, destinos onde gostaríamos de ter ido e não surgiu ainda a oportunidade, (continuar a ler [aqui](#))

### **António Gaspar**

